

Администрация г. Дзержинска  
Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»  
МБУ ППМС-центр

ПРИНЯТ  
решением Педагогического  
совета МБУ ДО ППМС-центр  
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МБУ ДО ППМС-центр  
от 28.08 2025 г № 116-п

**Учебный план  
муниципального бюджетного учреждения  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»  
г. Дзержинска Нижегородской области  
на 2025-2026 учебный год**

г. Дзержинск  
2025г.

## I. Пояснительная записка

Настоящий учебный план МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее МБУ ДО ППМС-центр) разработан в соответствии со статьей 2, пунктом 22 Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г., N 1008 г. Москва), Уставом и с СП 2.4.4.3648-20, с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации «О совершенствовании деятельности Центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» от 10 февраля 2015 г. № ВК-268/07, с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 6 ноября 2024 г. № 778 «Об утверждении типового порядка организации деятельности по оказанию психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, в том числе типового порядка деятельности центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи». Образовательная деятельность ведется по дополнительным общеобразовательным программам социально-гуманитарной направленности. Дополнительное образование в МБУ ППМС-центр осуществляется на бесплатной и общедоступной основе.

В МБУ ДО ППМС-центре в 2025-2026 учебном году реализуется 8 дополнительных общеобразовательных программ (далее Программы), в том числе одна из них адаптированная. Реализуемые программы предназначены для всех участников образовательных отношений образовательных организаций города.

Количество групп и их наполняемость определяются в соответствии с муниципальным заданием и на основании поданных заявлений на обучение, а также с учетом санитарных норм. Программы разрабатываются педагогами-психологами, учителями-дефектологами, учителями-логопедами (далее специалистами) МБУ ППМС-центра самостоятельно с учетом уровня развития и возрастных особенностей обучающихся, социального и индивидуального запроса с целью сохранения психического здоровья обучающихся. Программы, в том числе, обеспечивают сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях города и направлены на формирование у обучающихся универсальных учебных действий в рамках ФГОС. Программы представляют собой комплекс средств воспитания, обучения и развития, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) и обусловлены образовательными запросами и потребностями обучающихся, родителей/законных представителей.

Программам присуща внутренняя подвижность содержания за счет модульной структуры. Модули в рамках Программы объединены общей темой, целями, и их содержание учитывает особенности целевой группы, запрос и условия проведения. Освоение модуля Программы предполагает освоение данной Программы.

Программы предназначены для разных возрастных групп: дошкольников, младших школьников, обучающихся средних и старших классов, родителей/законных представителей, педагогов; имеют следующие сроки реализации: от 6 часов до 2 лет. В течение учебного года работают группы с непостоянным сменным составом обучающихся по краткосрочным модулям 8 дополнительных общеразвивающих программ. В учебный план также включены массовые мероприятия, которые предусмотрены дополнительными общеразвивающими программами: акции, деловые игры, слеты обучающихся-волонтеров.

Группы обучающихся могут быть разновозрастными и формируются в соответствии с требованиями Программы. Численный состав групп также определяется Программами.

Программами предусмотрены групповые и индивидуальные формы проведения занятий. К групповым формам относятся:

- Развивающие занятия. Продолжительность в различных возрастных категориях составляет: 6 лет -30 минут, 7-8 лет – до 40 минут, 8-18 лет –45 минут. Периодичность 1-2 раза в неделю.

- Тренинг как рекомендованная форма проведения психологических занятий проводится со средними и старшими школьниками продолжительностью 3 дня по 6 часов.

Продолжительность перемен между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10-15 минут.

В 2025-2026 учебном году планируется проведение 75 учебных групп с общей численностью 1021 обучающихся.

Продолжительность учебного года составляет не более 38 учебных недель. Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года, заканчивается 31 мая 2026 года.

№ п/п	Название дополнительной общеразвивающей программы	Название модуля дополнительной общеразвивающей программы	Контингент	Форма обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся	Часы на одну группу/чел.	Ч/часы
1.	«Мой выбор – ответственность»	«Навыки ответственного поведения»	Учащиеся 8-9 классов (14-16 лет)	групповая	7,00	95,00	18,00	1 710,00
		групповая		7,00	95,00	18,00	1 710,00	
		<b>Всего</b>				<b>14,00</b>	<b>190,00</b>	<b>36,00</b>
2.	«Право быть! Я и другие»	«Безопасность подростков и здоровые отношения»	Учащиеся 8 класса (14-15 лет)	групповая	5,00	70,00	18,00	1 260,00
		«Взаимодействовать со взрослыми: я могу!»	Учащиеся 10 класса (16-17 лет)	групповая	4,00	50,00	18,00	900,00
		<b>Всего</b>				<b>9,00</b>	<b>120,00</b>	<b>36,00</b>
3.	«Шаг в будущее»	«Скоро экзамены»	Учащиеся 9, 11 классов (15-18 лет)	групповая	15,00	225,00	18,00	4 050,00
		«Моя профессия»	Учащиеся 9-11 классов (15-18 лет)	групповая	6,00	90,00	9,00	810,00
		<b>Всего</b>				<b>21,00</b>	<b>315,00</b>	<b>27,00</b>
4.	«В гармонии с миром и собой»	«Мир начинается с меня»	Учащиеся 4-5 класс (10-11 лет)	групповая	9,00	135,00	6,00	810,00
		«Уроки доброты и уважения»	Учащиеся 2-3 класс (8-9 лет)	групповая	3,00	45,00	6,00	270,00
		<b>Всего</b>				<b>12,00</b>	<b>180,00</b>	<b>12,00</b>
5.	«Учимся управлять собой»	«Гимнастика чувств»	Учащиеся 1-2 класса (7-8 лет)	групповая	5,00	65,00	5,00	325,00
		«Фантазеры»	Учащиеся 1-2 класса (7-8 лет)	групповая	5,00		5,00	325,00
		<b>Всего</b>				<b>10,00</b>	<b>65,00</b>	<b>10,00</b>
6.	«Школьная медиация»	«На шаг впереди»	Учащиеся 7-11 классов (13-18 лет)	групповая	2,00	30,00	18,00	540,00

			<b>Всего</b>		<b>2,00</b>	<b>30,00</b>	<b>18,00</b>	<b>540,00</b>
<b>Итого:</b>					<b>68,00</b>	<b>900,00</b>	<b>139,00</b>	<b>12 710,00</b>
7.	<b>«Говорим правильно»</b>	АДОП 1 и 2 года обучения	Дошкольники (5-7 лет)	групповая	1,00	10,00	128,00	1 280,00
				групповая	1,00	10,00	128,00	1 280,00
				групповая	1,00	10,00	128,00	1 280,00
				групповая	1,00	10,00	128,00	1 280,00
		<b>Всего</b>				<b>4,00</b>	<b>40,00</b>	<b>512,00</b>
<b>Итого:</b>					<b>4,00</b>	<b>40,00</b>	<b>512,00</b>	<b>5 120,00</b>
8.	<b>«Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО»</b>	МО «Совершенствование работы психолога ДОУ»	Педагоги-психологи ДОУ	групповая	1,00	25,00	18,00	450,00
		МО «Профессиональное самосовершенствование»	Педагоги психологи ОО	групповая	1,00	25,00	18,00	450,00
		МО «Профессиональное самосовершенствование логопедов, дефектологов»	Учителя логопеды, учителя-дефектологи ДОУ, ОО	групповая	1,00	31,00	18,00	558,00
		<b>Всего</b>				<b>3,00</b>	<b>81,00</b>	<b>54,00</b>
<b>Итого:</b>					<b>3,0</b>	<b>81,0</b>	<b>54,0</b>	<b>1 458,0</b>
<b>Итого:</b>					<b>75</b>	<b>1 021</b>	<b>705</b>	<b>19 288</b>

